

ouverture Permanence France Services



Une permanence hebdomadaire **France Services Terres du Lauragais**, est ouverte à Caraman depuis le 2 mars 2026.

Cette permanence se tient le **mardi, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h**, de préférence sur rendez-vous.

S'appuyant sur un réseau d'opérateurs et bénéficiant d'un contact direct facilitant la résolution des dossiers, la France Services propose soutien et accompagnement aux démarches administratives en ligne telles que :

- Aide aux déclarations en ligne de la **CAF** (demande d'allocation, aide au logement, prime d'activité...)
- Aide aux déclarations en ligne de la **CPAM** (création de compte AMELI, activation Mon Espace Santé, changement de situation, relevé d'indemnités journalières, attestation de droits, carte vitale...)
- Aide à la démarche **Assurance retraite** (simulation âge de départ et montant de la retraite, demande de retraite, réversion...)
- Aide à la démarche du **Chèque Energie** (information, création espace bénéficiaire, pré-affectation...)
- Aide aux démarches en ligne des Finances Publiques (création compte fiscal, téléchargements de documents, changement de situation, paiement en ligne...)
- Accompagnement au dispositif **France Rénov'** (information, création de compte, demande de paiement...)
- Aide aux démarches **France Titres** (immatriculation, permis de conduire, passeport..)
- Aide aux déclarations en ligne **France Travail** (accès au site, espace personnel, simulateurs...)
- Aide aux démarches en ligne de la **MSA** (utilisation des services, changement de situation, demande d'aides, déclarations trimestrielles...)
- Aide aux démarches **URSSAF** (démarches auto-entrepreneurs : création compte en ligne, déclaration de chiffre d'affaires; démarches CESU : création de compte, édition des bulletins de salaire...)



Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

EMPLOI,
RETRAITE



SANTÉ



ÉTAT CIVIL,
FAMILLE



NUMÉRIQUE



LOGEMENT



© Terres de Lauragais / Janvier 2026 / Ne pas jeter sur la voie publique.

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS



OUVERTURE À PARTIR DU MARDI 3 MARS

À CARAMAN



Ouverture d'un
accueil de proximité
à Caraman :
France Services
Terres du Lauragais.



Tous les mardis, à
partir du 3 mars 2026.
9h30-12h | 13h30-16h

Pôle de proximité :
7 avenue du 8 mai 1945



Prenez RDV au :
05 34 66 91 64

Ou par mail :
franceservices.sud@
terres-du-lauragais.fr

France services vous permet d'accéder
facilement aux services publics :

Accompagnement
dans vos démarches
administratives



Accueil
informations
et orientation

