

L'association " Gym Préserville"



2022-2023 L'association " Gym Préserville" vous propose de la gymnastique adulte, du fitness et du Pilates.

Présidente : Mme Véronique BONVALLOT

Courriel : gym.preserville@gmail.com

<http://associationgympreserville.jimdo.com>

📄 [Questionnaire santé](#)

📄 [Fiche-inscription-2022-23](#)

**Dans votre village, à PRESERVILLE,
Salle de la Fontaine, l'AGP vous
propose de maintenir votre forme et de
vous renforcer dans une ambiance
calme et détendue !**

**N'hésitez pas à venir pour
1 essai gratuit !**

Début des cours

Stretching : Mardi 13 sept.

Pilates/ Fitness : Lundi 19 sept.

PILATES
Lundi 19h-20h
Lundi 20h-21h
Jeudi 19h-20h

STRETCHING
Mardi 10h45-
11h30

**FITNESS -
CARDIO**
Jeudi 20h-21h



**Pour toute information,
vous pouvez nous
contacter par mail ou
téléphone :**

**gym.preserville@gmail.com
Véronique : 06 28 75 15 84**

