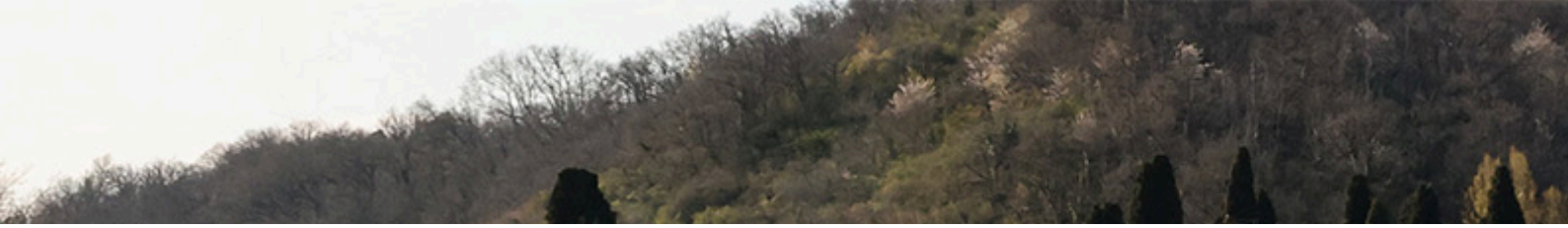

L'association " Gym Préserville"

2022-2023 L'association " Gym Préserville" vous propose de la gymnastique adulte, du fitness et du Pilates.

Présidente : Mme Véronique BONVALLOT

Courriel : gym.preserville@gmail.com

- uestionnaire santé
- Fiche-inscription-2022-23

Dans votre village, à PRESERVILLE, Salle de la Fontaine, l'AGP vous propose de maintenir votre forme et de vous renforcer dans une ambiance calme et détendue !

N'hésitez pas à venir pour
1 essai gratuit !

Début des cours
Stretching : Mardi 13 sept.
Pilates/ Fitness : Lundi 19 sept.

PILATES
Lundi 19h-20h
Lundi 20h-21h
Jeudi 19h-20h

STRETCHING
Mardi 10h45-11h30

FITNESS - CARDIO
Jeudi 20h-21h

Pour toute information, vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone :

gym.preserville@gmail.com
Véronique : 06 28 75 15 84