



# Corps à coeur - Qi Gong

Le Qi Gong est un art corporel et spirituel issu de la tradition millénaire chinoise. En suivant le rythme des saisons, il conjugue des mouvements lents, un travail sur la respiration et sur l'esprit.

Qi Gong signifie « travail du souffle, de l'énergie ». Branche de la médecine chinoise traditionnelle, le Qi Gong permet de mieux faire circuler le Qi dans le corps et de l'entretenir dans sa globalité.

Le Qi Gong peut être pratiqué à tout âge et n'exige aucun pré-requis spécifique.

Voie d'harmonisation entre le corps et l'esprit, la pratique du Qi Gong est aussi un travail d'écoute et de qualité de présence à Soi permettant de nourrir le calme intérieur.

Les Qi Gong de la Femme sont des Qi Gong créés pour les Femmes. Au travers de mouvements spécifiques, ces Qi Gong travaillent en douceur à l'équilibre psycho-corporel de la Femme.

Céline Amiel pratique et étudie les arts énergétiques chinois depuis plus de 20 ans. Après avoir suivi le cursus de plusieurs écoles de formation en Qi Gong et Tai Chi Chuan, elle est diplômée du Centre National de Beidaihe (Chine), de la Fédération des Enseignants de Qi Gong Art Énergétique et titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle.

A consacré l'un de ses travaux de recherche universitaire à la pratique du Qi Gong.

Anthropologue de la santé et sinologue, elle est également diplômée en énergétique chinoise traditionnelle.

	RAMONVILLE	AUZEVILLE	POMPERTUZAT
<b>Lundi</b>	<b>10h30-12h</b> <i>Salle de danse Le Local</i>  <i>33 rue des Ormes</i>  (quartier de Port Sud)		



	<p><b>14h30-16h</b></p> <p><i>Salle Picasso</i></p> <p><i>1 place Pablo Picasso</i></p>		
<b>Mardi</b>	<p><b>18h-19h30</b></p> <p><i>Château de Soule</i></p> <p><i>13 avenue de Suisse</i></p>	<p><b>16h-17h30</b></p> <p><i>Salle de la Durante</i></p> <p><i>1 bis chemin Moulin Armand</i></p>	<p><b>10h30-12h</b></p> <p><i>Salle des Fêtes</i></p> <p><i>Rue Jane Dieulafoy</i></p>
<b>Mercredi</b>	<p><b>9h-10h30 et 10h30-12h</b></p> <p>(Qi Gong de la Femme)</p> <p><i>Salle Picasso</i></p> <p><i>1 place Pablo Picasso</i></p> <p><b>19h45-21h15</b></p> <p><i>Salle Saint Exupéry</i></p> <p><i>Avenue de Gleyse Vieille</i></p>	<p><b>18h-19h30</b></p> <p><i>Salle de la Durante</i></p> <p><i>1 bis chemin Moulin Armand</i></p>	
<b>Jeudi</b>		<p><b>10h30-12h</b></p>	



	<b>12h15-13h15</b> <i>Salle Picasso</i> <i>1 place Pablo Picasso</i>	<i>Salle de la Durante</i>  <i>1 bis chemin Moulin Armand</i>  <b>18h-19h30 et 19H30-21h</b>  <i>Ecole Aimé Césaire</i>  <i>1 allée Ville Tarn</i>	
--	--	--	--

**Début des cours : 14 Septembre 2020**

Inscription possible tout au long de l'année

**Ateliers thématiques** A Préserville Salle de la Fontaine

**Qi Gong de la Femme**

**Samedi 9h30-12h30**

21 Novembre 2020

6 Février 2021

**Qi Gong en lien avec les saisons**

**Samedi 9h30-12h30 ou 14h30-18h30**

Qi Gong de l'Eté Indien : 12 Septembre 2020

Qi Gong de l'Hiver : 5 Décembre 2020

Qi Gong du Printemps : 13 Mars 2021

